



Croix Rouge Russe
DIRECTION GÉNÉRALE DE L'ANCIENNE ORGANISATION





NOS VALEURS



SPÉCIFICITÉS UHR/PASA/EHPAD



NOS SERVICES



TROUVER UN RÉSIDENT



NOTRE RESTAURATION



NOS ACTIVITÉS



DEMANDE D'ADMISSION



INFORMATIONS PRATIQUES



GALERIE PHOTOS



VISITE VIRTUELLE



NOUS CONTACTER

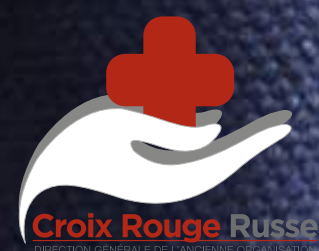


NOS VALEURS

L'ASSOCIATION

HUMANITUDE

CHARTRE



MOT DU PRÉSIDENT

La Croix Rouge Russe est une très ancienne institution dont la création remonte à l'origine du mouvement qui donna naissance à Genève au Comité international de la Croix Rouge (CICR) en 1863. Son arrivée en France est liée à la 1^{ère} guerre mondiale pendant laquelle la Russie a envoyé en France un corps expéditionnaire militaire que la Croix rouge russe accompagnait. Spoliée et dissoute en Union soviétique, c'est de France qu'elle a réorienté son activité vers l'accompagnement de par le monde des innombrables émigrés chassés de leur pays par le régime bolchévique. Au fil des années une spécialité est apparue durablement nécessaire, l'accompagnement des personnes âgées. C'est ainsi que son implantation à Nice et particulièrement dans cet établissement a été pensée et réalisée.

Actuellement l'Ehpad de la Croix rouge russe A.O. (ancienne organisation) est un établissement largement reconnu tant par l'Agence Régionale de la Santé PACA que par le Conseil Départemental des Alpes Maritimes. Il vient d'ailleurs d'être honoré par l'attribution du très recherché label «Humanitude» qui consacre en fait tous les efforts réalisés depuis bien



NOS VALEURS

L'ASSOCIATION

HUMANITUDE

CHARTRE



L'HISTORIQUE

C'est en France en février 1921, avec l'accord du Comité International de la Croix Rouge (CICR) de Genève, que la dénomination de « Direction générale de l'ancienne organisation de la Croix Rouge Russe » a été autorisée et adoptée. Le nom courant devenant « Croix Rouge Russe A.O. ».

Mais pourquoi cette curieuse appellation? En fait, la Croix Rouge Russe Ancienne Organisation est l'émanation de la Croix rouge russe fondée en 1867 dans la foulée de la création à Genève de la « Croix rouge », en février 1863, à la suite de la sanglante et malheureusement célèbre bataille de Solferino de juin 1859.

La Croix rouge russe a donc déployé dans la seconde moitié du 19ème siècle et au début du 20ème une activité tout à fait remarquable et exceptionnelle. Elle regroupait en Russie plus de 800 institutions dont plus de 300 sanitaires et médico-sociales. Elle disposait d'immeubles et de capitaux considérables.

Elle a organisé les secours aux blessés militaires pendant près de 20 guerres et son œuvre sociale de paix a été tout aussi importante, comprenant notamment la lutte contre les épidémies, le secours aux enfants et l'aide indispensable en période de calamités.

Dissoute par les bolchéviques en 1917, elle continua son activité durant la guerre civile auprès des armées blanches. Puis, après l'exode de Russie de centaines de milliers de réfugiés fuyant la terreur rouge (1,5 millions), plusieurs membres éminents de l'ancienne organisation se réunirent à Paris en février 1921 et décidèrent de reprendre l'activité au profit des émigrés russes dispersés dans près de 20 pays et, pour la plus part, très démunis.

Depuis cette époque la CRRAO a poursuivi et poursuit toujours son œuvre sociale en s'adaptant le mieux possible aux évolutions du temps et aux contraintes de chaque époque.

La propriété dans laquelle nous nous trouvons était un hôtel à l'époque ou la CRRAO l'a acheté en novembre 1951. Transformée en maison de retraite elle n'a plus jamais cessé de répondre avec succès à sa nouvelle vocation. C'est pour cette raison que 60 ans plus tard notre institution est heureuse de pouvoir continuer à mettre à disposition de cet établissement et de ses résidents cette propriété unique en plein cœur de la ville.



NOS VALEURS

L'ASSOCIATION

HUMANITUDE

CHARTRE



LA PHILOSOPHIE DE L'HUMANITUDE

Créée voici 30 ans, l'Humanitude est une petite révolution dans le monde de la gériatrie, du handicap et du soin. Inventée par deux anciens professeurs d'éducation physique et sportive, Yves Gineste et Rosette Marescotti, cette méthode propose une autre approche des soins dispensés aux personnes fragilisées (âgées, handicapées...). Le but : les réhabiliter dans leur dignité et améliorer les relations entre patients et soignants.

La philosophie de l'Humanitude s'articule autour de 5 principes :

- 1/ Zéro soin de force sans abandon de soin – 100% des soins en douceur
- 2/ Vivre et mourir debout – éviter la grabatisation
- 3/ Respect de l'intimité et de la singularité – autonomie, dignité, sexualité
- 4/ Ouverture sur l'extérieur – familles, inter génération, bénévoles, insertion dans la vie civile
- 5/ Lieu de vie – lieu d'envies – projet d'accompagnement personnalisé

Grâce à l'Humanitude, notre établissement se donne donc pour mission de maintenir l'autonomie de la personne âgée, à ce que chacun conserve un droit à la vie privée, tout en essayant de compenser sa dépendance, en veillant à préserver sa sécurité et sa dignité et à reculer les effets négatifs du vieillissement.

Article publié le 09/11/2016 à 04:32 | Lu 3433 fois

PACA : une maison de retraite certifiée du premier Label Humanitude

Une maison de retraite de Nice, la Croix Rouge Russe vient d'obtenir le label « Humanitude » après deux années de travail. Rappelons que cette certification, créée par des professionnels engagés, vise à assurer la bienveillance des résidents.



Humanitude, un bien joli mot pour un bien beau concept. Qu'est-ce que l'Humanitude ? Rosette Marescotti et Yves Gineste ont développé, avec la philosophie de l'Humanitude, une centaine de techniques qui permettent de maintenir les liens d'affection quelles que soient les difficultés.

Au quotidien, l'Humanitude rassemble une série de techniques qui ont pour base la « capture sensorielle » et la manutention relationnelle. Le regard, le toucher, la parole qui avaient tendance à être escamotés dans les prises en



COMMUNIQUÉ DE PRESSE – DIFFUSION IMMÉDIATE

L'EHPAD La Croix Rouge Russe à Nice ouvre ses portes
Samedi 6 Octobre 2018 et présente son
Label Humanitude, 1^{er} label de bienveillance

Bien vivre avec la maladie d'Alzheimer, être fier de la qualité du « prendre soin » proposé en maison de retraite, vieillir debout, digne, entouré, jusqu'au bout : c'est possible !

Après plusieurs années de travail et de formation, l'EHPAD la Croix Rouge Russe a obtenu le Label Humanitude garant d'un « prendre soin » tout en douceur, dans le respect de la singularité et de la citoyenneté des personnes âgées.

L'établissement remplit les 350 critères du Label Humanitude, délivré après une évaluation sur site pour une durée de cinq ans.

La démarche Humanitude s'appuie sur cinq principes :

- > **Zéro soin de force sans abandon des soins** : proposer chaque jour un prendre soin tout en douceur,
- > **Respect de l'intimité et de la singularité**, respect du domicile, des choix, des rythmes, du sommeil
- > **Vivre et mourir debout** : 20 minutes de verticalité par jour et les personnes ne deviennent pas grabataires,
- > **Ouverture de la structure sur l'extérieur** : familles, bénévoles, sorties, événements,
- > **Lieu de vie, lieu d'envies** : réalisation des projets d'accompagnements personnalisés des personnes âgées accueillies.

Venez Samedi 6 Octobre 2018 à partir de 14h, 34 avenue Caravadossi, 06000 Nice, participer aux ateliers, rencontrer les professionnels de l'établissement, les résidents, les familles qui répondront à vos questions, expliqueront les principes du label et les techniques de l'Humanitude.

Les piliers de l'Humanitude

Regard

. Se mettre à son niveau pour un regard horizontal.

Toucher

. « Toucher tendresse » : adopter des techniques de manutention relationnelle.

. Solliciter l'autorisation de la personne en entrant progressivement en contact.

Parole

. Parole avec douceur même avec la personne non communicante.

. « Auto-feedback » annoncer et décrire les gestes du quotidien.

Verticalisation

. Aide à la verticalisation au moins 20 min par jour pour prévenir la grabatisation.

. Aide à la marche pour « vivre et mourir debout ».



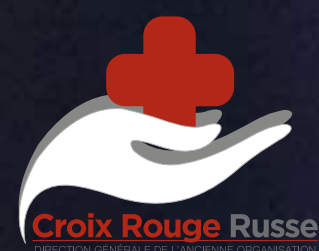


NOS VALEURS

L'ASSOCIATION

HUMANITUDE

CHARTE



Charte de vie et de travail en Humanitude

Nous résidents, professionnels et l'établissement «La Croix Rouge Russe AO» vivons et travaillons dans un environnement porteur de valeurs humaines faites de respect: des libertés, de l'indépendance, de la citoyenneté, de l'autonomie.
Ce milieu de vie favorise bien-être, reconnaissance, valorisation des efforts individuels et collectifs. Il permet l'implication de tous les acteurs dans les différents projets.

Ce qui signifie pour le résident : ma vie a un sens.	Ce qui signifie pour le professionnel : je le respecte.	Ce qui signifie pour l'établissement : La Croix Rouge Russe AO est un lieu de vie
IDENTITE		
<ul style="list-style-type: none"> Je suis une personne avec des particularités qui me sont propres. Je me suis construit dans le regard des autres. 	<ul style="list-style-type: none"> Je vous accompagne en Humanitude : je vous regarde, je vous parle et vous touche comme un être humain. 	Vous êtes au cœur de tout projet.
UNICITÉ		
<ul style="list-style-type: none"> Je suis unique 	<ul style="list-style-type: none"> Je cherche à connaître votre histoire de vie, vos habitudes de vie, vos envies, vos besoins, vos capacités, vos attentes, vos désirs spécifiques, vos difficultés. 	<ul style="list-style-type: none"> Je prends en compte votre spécificité pour les décisions qui concernent la collectivité.
RECONNAISSANCE/AUTONOMIE		
<ul style="list-style-type: none"> Je suis reconnu et considéré comme une personne à part entière. 	<ul style="list-style-type: none"> Je vous accompagne de façon personnalisée dans le projet de vie qui est le vôtre. Vos choix me guident pour vous accompagner de façon personnalisée dans votre dynamique de vie. 	<ul style="list-style-type: none"> Je mets en place et fais vivre le <i>Projet d'accompagnement personnalisé.</i>
LIBERTÉ		
<ul style="list-style-type: none"> Je suis libre de penser et d'agir, de m'exprimer dans le respect des personnes qui m'entourent dans mon lieu de vie. Je suis libre d'aller et venir, de recevoir, de sortir. 	<ul style="list-style-type: none"> Je suis un professionnel, vos droits sont mes devoirs dans une confiance réciproque. Je recherche systématiquement votre accord pour tout ce que j'entreprends à votre égard. 	<ul style="list-style-type: none"> Je m'engage à mettre tout en oeuvre pour respecter vos libertés.
RESPECT		
<ul style="list-style-type: none"> Je vous respecte et vous me respectez : le respect est d'autant plus authentique qu'il est réciproque. Je suis écouté sans être jugé. 	<ul style="list-style-type: none"> Je vous respecte et vous me respectez : le respect est d'autant plus authentique qu'il est réciproque. J'ai besoin que mon travail soit reconnu. 	<ul style="list-style-type: none"> Je vous respecte et vous respectez les règles de la collectivité.
INTIMITÉ		
<ul style="list-style-type: none"> Je suis chez moi. Je n'aime pas être surpris, j'ai besoin que vous vous annonciez, et que vous m'expliquiez ce pourquoi vous intervenez, j'ai besoin de comprendre ce que vous me faites et pourquoi. J'ai besoin de me sentir en sécurité, et reconnais votre bienveillance. 	<ul style="list-style-type: none"> Je travaille sur votre lieu de vie. Je respecte votre rythme et adapte mon temps de travail pour vous donner l'attention requise, vous apaiser, vous reconforter, vous sécuriser, vous faire aller de l'avant. Mon engagement professionnel, en fonction des connaissances et compétences qui sont les miennes et celles de mon équipe a pour objectif d'éviter de vous nuire. Vous reconnaissez qu'il me faut aussi le temps de l'apprentissage. 	<ul style="list-style-type: none"> Je vous donne les moyens pour assurer que votre intimité soit respectée. Je fais une proposition de prestations en respectant le juste niveau d'accompagnement qui vous correspond.
SOCIABILITÉ		
<ul style="list-style-type: none"> J'ai une famille, des amis, des relations. 	<ul style="list-style-type: none"> Je respecte les relations avec votre entourage, je les facilite. 	<ul style="list-style-type: none"> En tant que <i>Lieu de vie</i>, je fais en sorte de maintenir les liens familiaux, sociaux, culturels et votre citoyenneté.

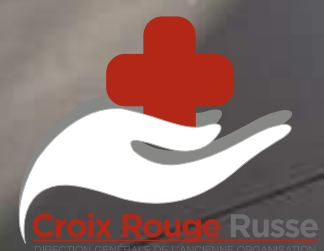


NOS SPÉCIFICITÉS

L'EHPAD

L'UHR

LA PASA



TOUT NOTRE EHPAD EST BASÉ SUR L'APPROCHE NON-MÉDICAMENTEUSE

À ce titre nous avons plusieurs espaces dédiés à ces pratiques

L'espace Snoezelen

L'espace Snoezelen est un lieu équipé de dispositifs multi-sensoriels (colonnes à bulles, fibres optiques, musique, diffuseur de parfum etc...) pouvant offrir un moment de relaxation aux résidents présentant des troubles du comportement ou un état anxieux sévère.

Cet atelier se déroule une fois par semaine et s'articule autour des sens. L'accompagnant, formé à l'approche Snoezelen, est à l'écoute du résident, de son rythme et détermine au cours de la séance les différentes activités qui vont l'aider à faire baisser les tensions et à retrouver une certaine sérénité.

La balnéothérapie

Nos résidents peuvent bénéficier d'une salle de balnéothérapie installée au 1er étage de notre établissement. La baignoire est spécialement conçue pour pouvoir accueillir des personnes handicapées ou à mobilité réduite. Elle est également équipée de lumières, de diffuseurs de musique ainsi que de différents jets massant offrant un vrai moment détente et de bien-être partagé avec le personnel soignant.

Le Salon Klein



NOS SPÉCIFICITÉS

L'EHPAD

L'UHR

LA PASA



L'UNITÉ D'HÉBERGEMENT RENFORCÉ (UHR)

L'unité d'hébergement renforcée installée au sein de notre établissement a été labellisée en novembre 2017 par l'Agence Régionale de Santé gageant ainsi d'un accompagnement de qualité.

D'une capacité d'accueil de 12 résidents, elle a pour mission de permettre à des personnes souffrant de maladies neuro-dégénératives générant des troubles psycho-comportementaux sévères d'évoluer dans un lieu de vie adapté à leur pathologie tant sur le plan architectural que thérapeutique.

Notre objectif est d'apporter à nos résidents un bien-être émotionnel ainsi qu'une diminution des symptômes liés à leur pathologie par le biais de thérapies non médicamenteuses.

Les aides-soignants ont été formés aux techniques en Humanitude. Ils sont présents 24h/24 sur l'unité et assurent ainsi une continuité de la prise en soins.

Outre les soins d'hygiène et de confort, ils animent différents ateliers et peuvent si besoin proposer aux résidents la nuit des activités visant à réduire leur anxiété ou leur agressivité. Une collation peut également leur être proposée.

La psychologue participe avec l'équipe à l'élaboration des animations et organise à raison de deux fois par semaine un atelier mémoire. Elle est également à l'écoute du personnel et des familles. Elle intervient également sur un atelier de cuisine thérapeutique chaque semaine.

Le psychomotricien intervient tous les jours en proposant des ateliers basés sur la motricité ou la réappropriation du schéma corporel.

Les infirmières assurent au quotidien le suivi des soins et sont le



NOS SPÉCIFICITÉS

L'EHPAD

L'UHR

LA PASA



LE PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS (PASA)

Une labellisation a été attribuée par l'Agence Régionale de Santé Paca à cette unité. Elle est conçue comme un accueil de jour pour 14 résidents de 10h00 à 16h30 du Lundi au Vendredi. Les résidents sont accompagnés par les soignants de l'EHPAD et accompagnés par les soignants du pôle vers l'EHPAD en fin de journée. Cette unité est dédiée aux résidents atteints de la maladie d'Alzheimer à un stade peu avancé. Lors de besoin déclaré par l'équipe ou les proches de recourir à ce pôle, le médecin coordonnateur et la psychologue évaluent la réelle nécessité par des tests cognitifs et entretiens. Si une indication d'entrée au sein de ce pôle est prononcée, l'avis du résident est recherché, l'accord de son aidant obligatoire. Un avenant au contrat de séjour est alors réalisé. Dans l'hypothèse où l'accueil ne correspondrait plus aux besoins du résident dès lors d'aggravation ou d'absence de troubles du comportement, une sortie vers l'EHPAD sera envisagée. Tout au long de la journée, des activités de stimulations cognitives sont proposées aux résidents. Ces activités visent à maintenir leurs acquis et leur autonomie le plus longtemps possible. Un atelier de permaculture est proposé aux résidents chaque semaine ainsi que des ateliers d'art thérapie. Un lapin vit dans le PASA pour permettre la zoothérapie avec les résidents.



NOS SERVICES

PÔLE
HEBERGEMENT

PÔLE
SOIN

PÔLE
VIE SOCIALE

INTERVENANTS
EXTERIEURS



SERVICE HÉBERGEMENT

LA LINGERIE

Le nettoyage du linge des résidents est assuré en interne par une équipe de lingères soucieuses des effets personnels des résidents. Le linge de maison est fourni par l'établissement. Le nettoyage du linge personnel est compris au 1er Janvier 2016 dans le prix de journée. L'étiquetage des vêtements et accessoires est obligatoire et doit être assuré par le résident à son entrée. Une possibilité de forfait « étiquetage » existe en supplément.

LA RESTAURATION

La restauration est assurée dans la cuisine de l'établissement pour tous les repas. Une commission restauration a lieu une fois par trimestre en collaboration avec des représentants de résidents afin de les consulter sur leurs désirs. Des repas thématiques sont organisés plusieurs fois par an en fonction des demandes des résidents.

Des menus de fêtes sont proposés à chaque fête du calendrier catholique et orthodoxe. Les repas sont élaborés à base de produits frais pour les légumes et fruits. Nous favorisons le fait maison.

Le petit-déjeuner est servi en chambre, le déjeuner, goûter, dîner sont servis en salle de restaurant ou en chambre en cas de difficultés médicales. Une collation de nuit est servie à la demande par les soignants de nuit. Les invités sont les bienvenus sur inscription auprès de l'accueil de l'établissement.

L'HYGIÈNE

Le nettoyage des chambres et des parties communes est assuré



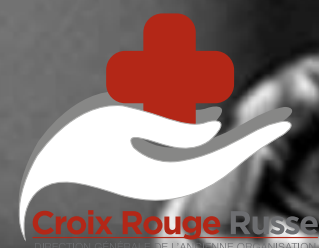
NOS SERVICES

PÔLE
HEBERGEMENT

PÔLE
SOIN

PÔLE
VIE SOCIALE

INTERVENANTS
EXTERIEURS



LE SOIN : UNE ÉQUIPE DE SOIGNANTS DÉVOUÉE

Le service soin de l'établissement est composé d'un médecin coordonnateur, d'une cadre de santé, d'une référente Humanitude infirmière, d'un référent Humanitude aide-soignant, d'infirmières, de soignants, d'une psychologue et d'un psychomotricien. La continuité des soins est assurée 24h/24. De nombreux libéraux interviennent comme des médecins traitant/spécialistes, dentistes, orthophonistes, kinésithérapeutes. Nous travaillons avec une officine de ville qui utilise le système de préparation Oreus et qui nous délivre des doses à administrer nominatives.

Nos infirmiers tracent la prise effective des traitements au chevet du patient assurant ainsi la sécurisation du circuit du médicament. L'organisation des soins a été réfléchi de manière à assurer une connaissance parfaite des résidents par les soignants.

Ainsi, chaque jour les résidents retrouvent leurs soignants d'étage permettant de créer des liens de confiance entre eux et leurs aidants. Des transmissions ont lieu une fois par jour afin d'assurer une bonne communication et un suivi optimal des résidents accompagnés. Nous travaillons avec un pool de remplaçants fidèle à l'établissement, ainsi lors de congés des titulaires du poste, le résident n'est pas perturbé par un nouveau visage. Des classeurs de soins d'étage sont également mis à jour régulièrement par la référente Humanitude afin d'aiguiller les soignants sur la manière dont s'occuper du résident.

Sept jours après l'arrivée du résident, une toilette évaluative est réalisée en binôme avec un infirmier afin de dégager les axes fondamentaux de l'accompagnement. 15 jours après, un



NOS SERVICES

PÔLE
HEBERGEMENT

PÔLE
SOIN

PÔLE
VIE SOCIALE

INTERVENANTS
EXTERIEURS



VIE SOCIALE

La Croix Rouge Russe souhaite être un lieu de vie et un lieu d'envies. Le service vie sociale est composé d'une responsable hébergement et vie sociale, de trois animatrices, et de volontaires au service civique. Ainsi, 7 jours/7 des animations variées sont organisées par le service animation le matin et l'après-midi. Les résidents ont la possibilité de demander à être accompagnés à l'extérieur par l'une des animatrices afin d'effectuer des achats par exemple. Les résidents ne souhaitant pas quitter leurs chambres sont visités le matin. Les anniversaires sont fêtés en groupe une fois par mois.

Depuis plus d'un an, nous organisons au sein de l'établissement « le Thé dansant ». Il se déroule tous les lundis de 14h30 à 15h30 dans la salle de restaurant. Cette activité nous permet de nous réunir autour de la musique, en chantant, en dansant ou en écoutant. Il permet d'aider à maintenir l'autonomie, l'équilibre, et de passer un moment agréable et chaleureux. Ce « Thé dansant » réunit les résidents, les familles et le personnel, favorisant ainsi l'échange et le partage.

Des groupes musicaux interviennent une fois par mois environ. Des cours de chant sont planifiés avec un professeur de chant une fois tous les quinze jours.

Chaque jeudi de 17h à 18h, distribution de paniers bio par le biais d'une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) : Fruits, Légumes, Yaourts, Fromages, Œufs...

Nous bénéficions d'un partenariat avec « les petits frères des pauvres », association de bénévoles venant rendre visites à nos résidents et les accompagnant à l'extérieur pour diverses activités.

Le Conseil de la Vie Sociale se réunit tous les trois mois pour faire le point sur les projets en cours et échanger sur les points



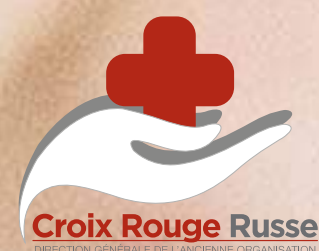
NOS SERVICES

PÔLE
HEBERGEMENT

PÔLE
SOIN

PÔLE
VIE SOCIALE

INTERVENANTS
EXTERIEURS



LES INTERVENANTS EXTÉRIEURS

COIFFEUR :

Tous les mercredis et jeudis, notre coiffeur propose ses services au sein du salon de coiffure prévu à cet effet. Ces moments sont précieux à nos résidents et résidentes qui en profitent pour se retrouver et discuter pendant un instant de bien-être.

PEDICURE :

Le pédicure vient une fois par mois pour prendre soin des pieds de nos résidents.

ESTHETICIENNE :

L'esthéticienne est présente sur la structure une fois par mois pour rendre toute leur beauté aux résidentes.

KINESITHERAPEUTES :

Trois kinésithérapeutes exercent chaque jour au sein de notre établissement. Une salle leur a été construite pour une meilleure prise en charge.

ORTHOPHONISTE :

Une orthophoniste vient chaque semaine visiter les résidents qui en ont besoin.

DENTISTE :

Nous travaillons toujours avec le même dentiste, très disponible pour nos résidents dont il s'occupe depuis plusieurs années.



NOTRE
RESTAURATION

DÉMARCHE
BIO

MENU



LA RESTAURATION : NOTRE DÉMARCHE BIO

La cuisine est faite sur place par notre équipe de cuisiniers et en partenariat avec la SOGERES.

Les menus sont prévus en collaboration avec une diététicienne de l'entreprise de la SOGERES et notre chef cuisinier élabore les repas au sein de notre cuisine.

Il ravit les papilles des résidents chaque jour.

Lors des jours de festivités, des menus spéciaux sont proposés aux résidents.

Nous nous lançons dans une démarche bio en préparant à raison de trois fois par semaine, des menus à base de produits bios issus de la ferme du Lavadou.

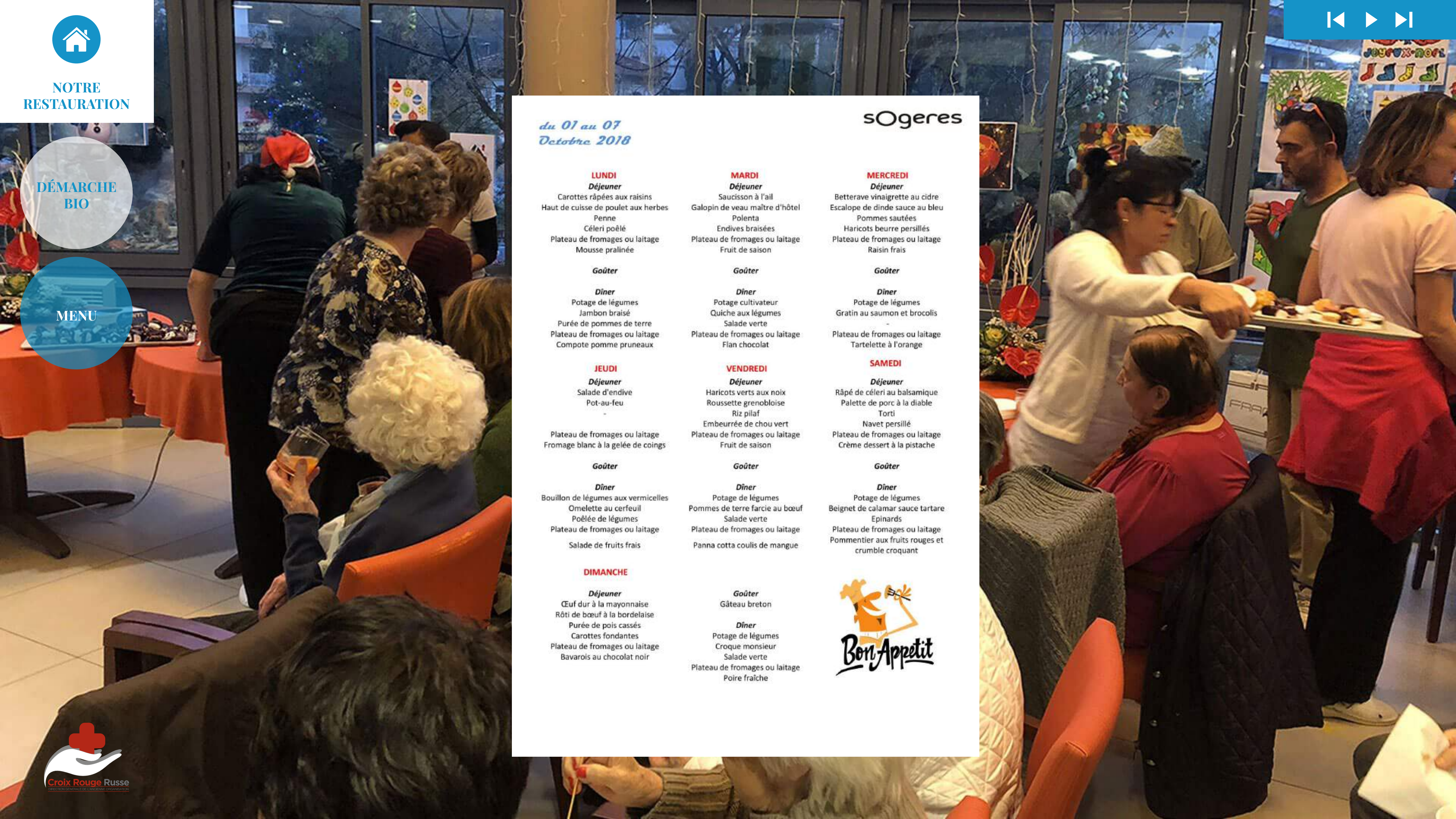
Nos petits déjeuners ont été améliorés pour proposer le choix à nos résidents entre des cakes, des gaufres, des crêpes, et chaque weekend, des viennoiseries leur sont apportées. Nos confitures, miel et jus de fruits sont bios .



NOTRE
RESTAURATION

DÉMARCHE
BIO

MENU



du 07 au 07
Octobre 2018

sOgeres

LUNDI

Déjeuner
Carottes râpées aux raisins
Haut de cuisse de poulet aux herbes
Penne
Céleri poêlé
Plateau de fromages ou laitage
Mousse pralinée

Goûter

Dîner
Potage de légumes
Jambon braisé
Purée de pommes de terre
Plateau de fromages ou laitage
Compote pomme pruneaux

JEUDI

Déjeuner
Salade d'endive
Pot-au-feu

Plateau de fromages ou laitage
Fromage blanc à la gelée de coings

Goûter

Dîner
Bouillon de légumes aux vermicelles
Omelette au cerfeuil
Poêlée de légumes
Plateau de fromages ou laitage
Salade de fruits frais

DIMANCHE

Déjeuner
Œuf dur à la mayonnaise
Rôti de bœuf à la bordelaise
Purée de pois cassés
Carottes fondantes
Plateau de fromages ou laitage
Bavarois au chocolat noir

MARDI

Déjeuner
Saucisson à l'ail
Galopin de veau maître d'hôtel
Polenta
Endives braisées
Plateau de fromages ou laitage
Fruit de saison

Goûter

Dîner
Potage cultivateur
Quiche aux légumes
Salade verte
Plateau de fromages ou laitage
Flan chocolat

VENDREDI

Déjeuner
Haricots verts aux noix
Roussette grenobloise
Riz pilaf
Embeurrée de chou vert
Plateau de fromages ou laitage
Fruit de saison

Goûter

Dîner
Potage de légumes
Pommes de terre farcies au bœuf
Salade verte
Plateau de fromages ou laitage
Panna cotta coulis de mangue

MERCREDI

Déjeuner
Betterave vinaigrette au cidre
Escalope de dinde sauce au bleu
Pommes sautées
Haricots beurre persillés
Plateau de fromages ou laitage
Raisin frais

Goûter

Dîner
Potage de légumes
Gratin au saumon et brocolis

Plateau de fromages ou laitage
Tartelette à l'orange

SAMEDI

Déjeuner
Râpé de céleri au balsamique
Palette de porc à la diable
Torti
Navet persillé
Plateau de fromages ou laitage
Crème dessert à la pistache

Goûter

Dîner
Potage de légumes
Beignet de calamar sauce tartare
Epinards
Plateau de fromages ou laitage
Pommentier aux fruits rouges et
crumble croquant





NOS RENCONTRES et NOS ACTIVITES du 24 au 30 septembre 2018

Matin	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30	Les animatrices Danielle, Isabelle et Sabrina sont présentes de 10h30 à 12h pour : Visite aux résidents en chambre, Accompagnement personnalisé (sortie, achat, échange...)						
12H00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
Après Midi	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14h00	Thé Dansant  Avec Isabelle et l'équipe CRR	On fête les anniversaires  Avec Danielle et l'équipe CRR	Atelier créatif  Avec Danielle et l'équipe CRR	Chant avec Nicole  Avec l'équipe CCR	Yoga  Avec Isabelle et l'équipe CRR	Dessins  Avec Sabrina et l'équipe CRR	Film  Avec Sabrina et l'équipe CRR
16h00	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
16h30	Lecture du journal  Avec Isabelle	Enigmes  Avec Danielle	Atelier mémoire  Avec Danielle	Rébus  Avec Danielle	Trivial poursuit  Avec Isabelle	Pendu d'automne  Avec Sabrina	Mots mêlés  Avec Sabrina
18h30	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner



NOS ACTIVITÉS

PROGRAMME

SORTIES

ANNIVERSAIRES



PROGRAMME CALMAN® AGENDA DES VISITES 2018



2ème SEMESTRE

Attention 2 horaires 14h et 14h30

14h – Groupe 1 : CMRR, FA06, La Colline, ICP

14h – Groupe 2 : CCAS, Plateforme répit

14h30 – Groupe 3 : Maison Saint-Jean, les Sources, Croix Rouge Russe

14h30 – Groupe 4 : la Clairière, Sorgentino, Pauliani

Septembre

- . Jeudi 6 : Archéo Cimiez – 1^{ère} visite – (groupe 2 – 14 h)
- . Jeudi 13 : Archéo Cimiez – 2^{ème} visite – (groupe 4 – 14h30)
- . Jeudi 27 : découverte e. CALMAN – 4^{ème} visite - (groupe 4 – 14h30)

Octobre

- . Mardi 2 : Parc Phoenix – 1^{ère} visite – (groupe 2 – 14h)
- . Jeudi 4 : Parc Phoenix – 2^{ème} visite – (groupe 4 – 14h30)
- . Mardi 9 : MAMAC – 3^{ème} visite – (groupe 1 – 14h)
- . Jeudi 11 : découverte e. CALMAN – 3^{ème} visite - (groupe 1 – 14h)
- . Mardi 16 : Lascaris – 1^{ère} visite - (groupe 2 – 14 h)
- . Jeudi 18 : Archéo Cimiez – 3^{ème} visite (groupe 3 – 14 h30)
- . Mardi 23 : Lascaris - 2^{ème} visite --(groupe 1 – 14h) **à confirmer**
- . Jeudi 25 : Parc Phoenix – 3^{ème} visite (groupe 3 – 14h30)
- . Mardi 30 : Lascaris – 3^{ème} visite- (groupe 4 – 14h30) **à confirmer**

23-avr.-19

DGA des Solidarités – Direction de la Santé et de l'Autonomie

Bienvenue - Welcome
à Villefranche-Santé





NOS ACTIVITÉS

PROGRAMME

SORTIES

ANNIVERSAIRES



Fête d'Anniversaire



MARDI 30 AOÛT
à 15H30
à la salle à manger

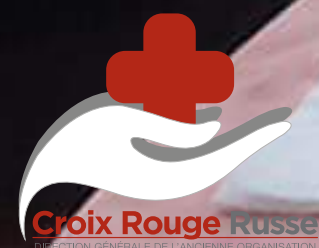


Mme GUEDRAT Solange, Mme GUIDI Raymonde, Mme VERAGUAS Lydie,
Mr MESUROLLE Claude, Mme LAMBERTINI Huguette, Mr DAMIANO Roger
Mme SUCCO Anne-Marie , Mr DEPO Célestin

Venez nombreux....



Tous les résidents et le personnel de la résidence, vous souhaitent un joyeux Anniversaire



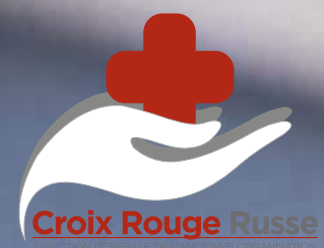
Croix Rouge Russe
DIRECTION GÉNÉRALE DE L'ACTION ORGANISÉE



GALERIE
PHOTOS



LÉGENDE DE LA PHOTO





VISITE VIRTUELLE



EHPAD La Croix Rouge Russe ACO

Aile "Nathalie Georguievna Iellatchitch"
Présidente de la Croix Rouge Russe AO
24 Juin 2006 - 13 Mai 2011
Inaugurée le 22 Mars 2012



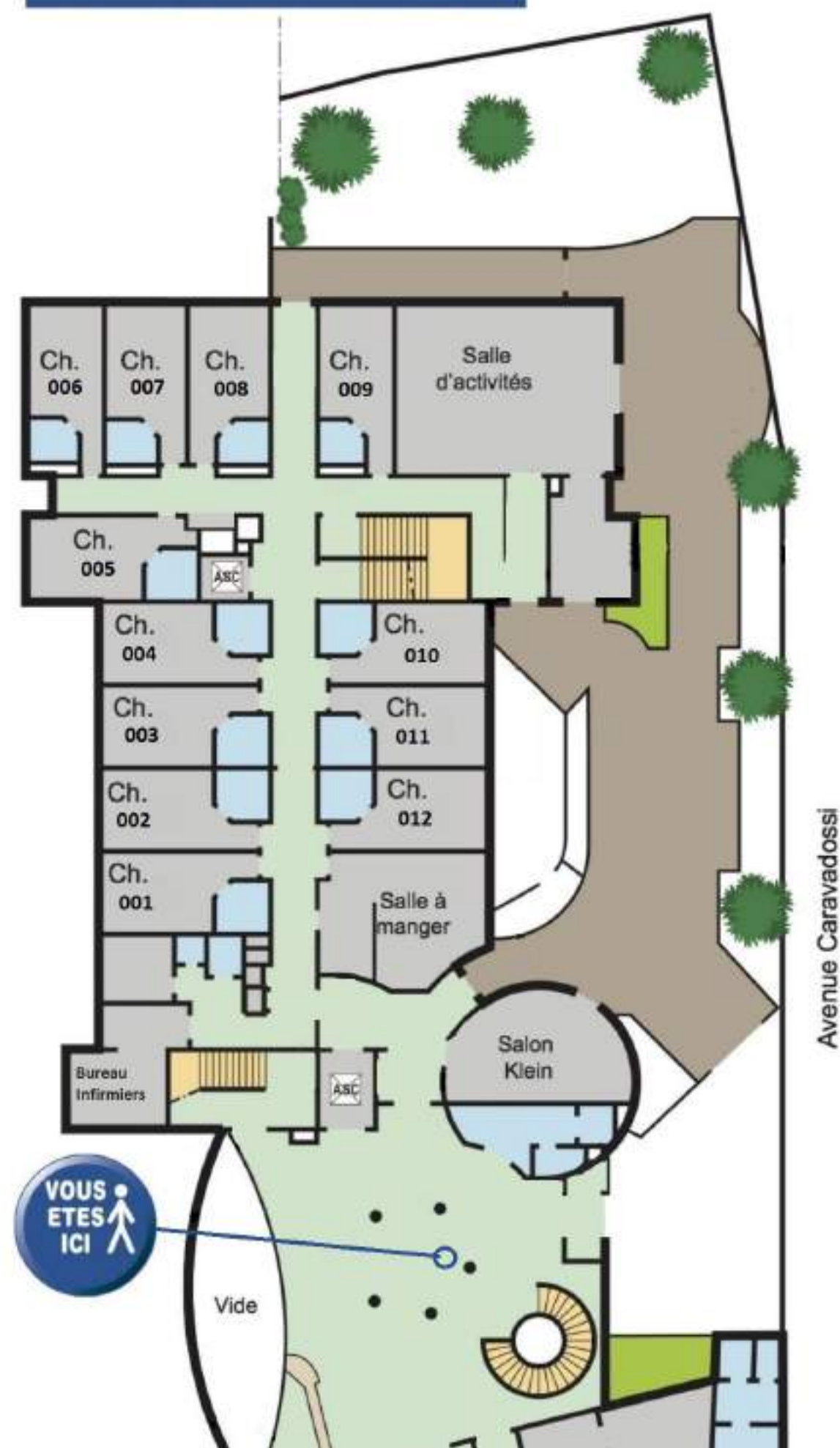


TROUVER UN
RÉSIDENT



D |

Rez-de-chaussée haut



DAM Jeanne

Chambre 2
Bât. 1 - étage 1

DER Pierre

Chambre 45
Bât. 3 - étage 1

DEN Jacques

Chambre 6
Bât. 1 - étage 2



DEMANDE
D'ADMISSION

DOSSIER
D'ADMISSION

LIVRET
D'ACCUEIL

PLAQUETTE
D'ADMISSION

VOLET
SOCIAL



**DOSSIER DE DEMANDE D'ADMISSION
EN ETABLISSEMENT D'HEBERGEMENT
POUR PERSONNES AGEES DEPENDANTES**

ARTICLE D.312-155-1 DU CODE DE L'ACTION SOCIALE ET DES FAMILLES (Arrêté du 13/04/2012)

RESERVE A L'ETABLISSEMENT



EHPAD Croix Rouge Russe A.O. - 34 avenue Caravadossi – 06000 NICE
Tél. 04.92.26.12.60 – Fax 04.93.53.41.10





DEMANDE
D'ADMISSION

DOSSIER
D'ADMISSION

LIVRET
D'ACCUEIL

PLAQUETTE
D'ADMISSION

VOLET
SOCIAL



LIVRET D'ACCUEIL EHPAD La Croix Rouge Russe AO

Madame, Monsieur,

Vous avez choisi notre établissement pour être accueilli(e). Nous vous souhaitons la bienvenue et vous remercions de votre confiance. L'ensemble du personnel est à votre disposition pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions. Toutes vos suggestions et remarques concernant l'amélioration de la qualité de nos services seront les bienvenues.

PRESENTATION DE L'ETABLISSEMENT

L'établissement pour personnes âgées dépendantes (E.P.H.A.D) de la Croix Rouge Russe A.O est situé en zone urbaine résidentielle de Nice (au bas du quartier de Cimiez), 34, av Caravadossi.

Les travaux d'extension et de réhabilitation du bâtiment ont été achevés en juin 2011 et en avril 2012, les résidents bénéficient de locaux entièrement neufs et de tout confort. Des jardins suspendus sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Il est géré par la Direction Générale de l'Ancienne Organisation de la Croix Rouge Russe dont le siège social est basé à Paris. Nous sommes une association à but non lucratif régie par la loi 1901.

Habilité à l'aide sociale pour 100% de ses lits, l'établissement accueille des personnes des deux sexes ou des couples. Le respect des convictions, des origines, des souhaits personnels, de la sécurité et de la liberté de chaque résident est une valeur unanimement intégrée par tous les professionnels de l'établissement.

Sa capacité d'accueil est de 87 lits, soit 9 chambres doubles et 69 chambres individuelles. Le prix de journée fait l'objet d'un arrêté pris par Monsieur le Président du Conseil Général des Alpes Maritimes au 1^{er} janvier de chaque année (66.98 € prix de journée 2018).

Une cinquantaine de salariés titulaires répondent aux attentes des résidents :

La directrice : Fanny BIHOREAU

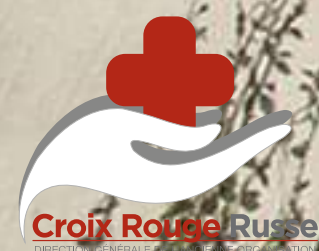
La comptable : Patricia VIGNA

La cadre de santé : Sophie RIDARD

La responsable d'hébergement : Nathalie MBARKI

Le médecin coordonnateur : Nathalie LUQUET

La psychologue : Fanny MARMET



Aile "Nathalie Georgievna Jellatchitch"
Présidente de la Croix Rouge Russe AO
24 Juin 2006 - 13 Mai 2013
Inauguration le 22 Mars 2002



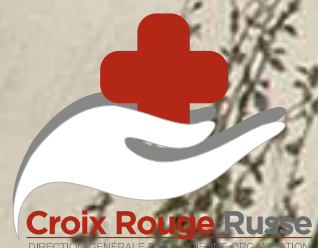
DEMANDE
D'ADMISSION

DOSSIER
D'ADMISSION

LIVRET
D'ACCUEIL

PLAQUETTE
D'ADMISSION

VOLET
SOCIAL



Lieu de vie,
lieu d'envies



Ale "Natalie Georgievna Jellatchich"
Présidente de la Croix Rouge Russe AO
24 Juin 2006 - 13 Mai 2011
Inauguration le 22 Mars 2002





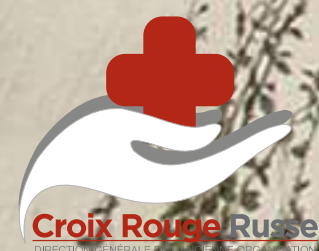
DEMANDE
D'ADMISSION

DOSSIER
D'ADMISSION

LIVRET
D'ACCUEIL

PLAQUETTE
D'ADMISSION

VOLET
SOCIAL



L'ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE EN ÉTABLISSEMENT

L'APA en établissement est une dotation dédiée à la prise en charge des coûts supplémentaires liés à la dépendance (personnel affectés à l'accompagnement des résidents dépendants, dépenses supplémentaires dues à la perte d'autonomie...).

À l'entrée du résident, un dossier de demande d'APA en établissement est complété par le résident / ou sa famille. L'évaluation de la dépendance est assurée par le Médecin Coordonnateur.

Le dossier est ensuite envoyé au Conseil Départemental qui détermine le ticket modérateur restant à la charge du résident en fonction de son GIR et de ses ressources.

Le service administratif est à votre disposition pour vous aider à renseigner le dossier d'APA en établissement.



EHPAD La Croix Rouge Russe AO



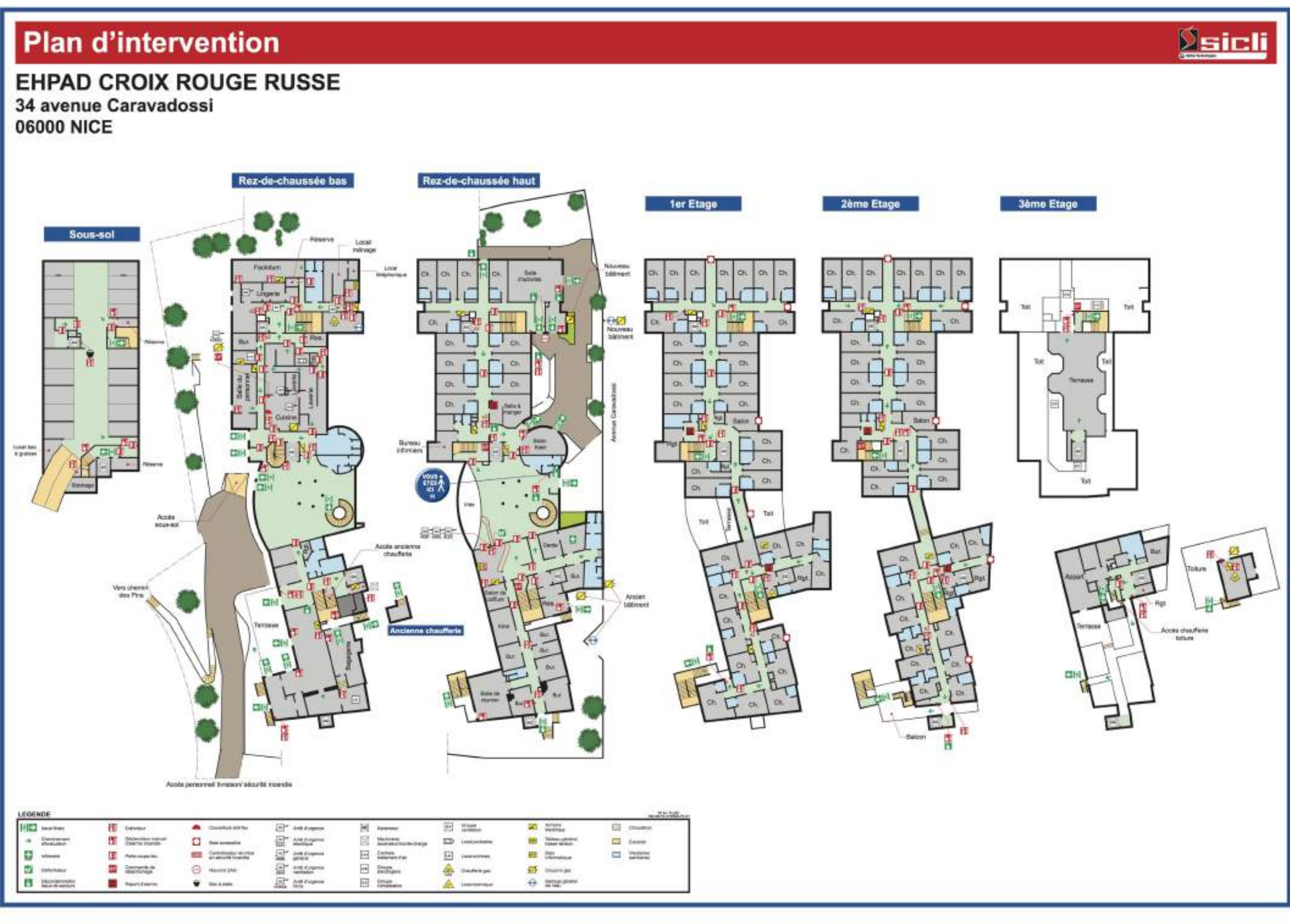
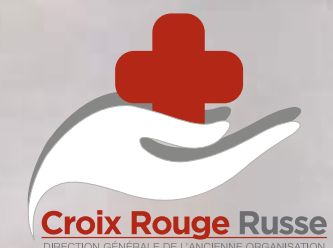
INFORMATIONS PRATIQUES

PLAN DE L'ÉTABLISSEMENT

SÉCURITÉ ET INCENDIE

TARIFS

NUMÉROS UTILES





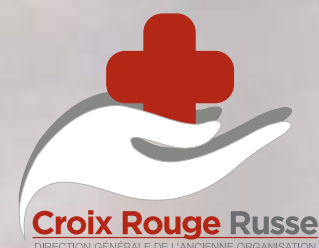
INFORMATIONS
PRATIQUES

PLAN DE
L'ÉTABLISSEMENT

SÉCURITÉ ET
INCENDIE

TARIFS

NUMÉROS
UTILES



PERSONNES ÂGÉES

FICHE-REPÈRE*

**S'applique aussi aux établissements dans le champ du handicap*

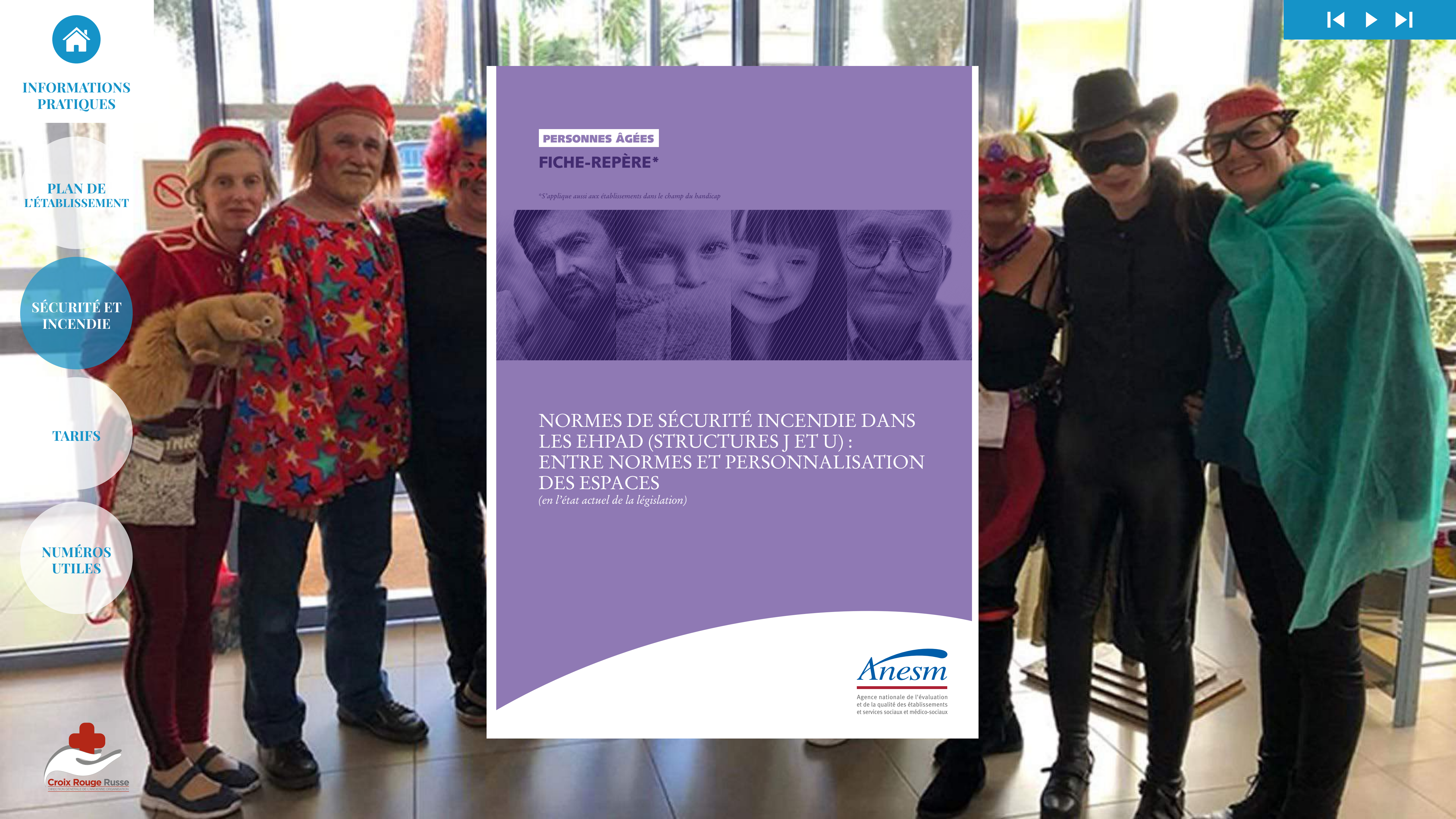


NORMES DE SÉCURITÉ INCENDIE DANS LES EHPAD (STRUCTURES J ET U) : ENTRE NORMES ET PERSONNALISATION DES ESPACES

(en l'état actuel de la législation)

Anesm

Agence nationale de l'évaluation
et de la qualité des établissements
et services sociaux et médico-sociaux





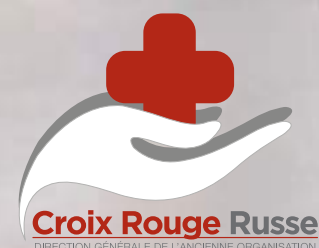
INFORMATIONS
PRATIQUES

PLAN DE
L'ÉTABLISSEMENT

SÉCURITÉ ET
INCENDIE

TARIFS

NUMÉROS
UTILES



ETABLISSEMENT D'HEBERGEMENT POUR
PERSONNES AGEES DEPENDANTES
«LA CROIX ROUGE RUSSE» à NICE

EXERCICE BUDGETAIRE 2019

I - HEBERGEMENT

Compte tenu de l'objectif annuel d'évolution des dépenses décidé par l'Assemblée départementale, opposables aux structures médico-sociales, les propositions budgétaires pour l'exercice 2019, sont les suivantes :

	Activité proposée sur 365 j	Tarif(s) 2019
Régime social	31 117 J	67,30 €
Régime particulier	0 J	0,00 €
TOTAL	31 117 J	

Tarif opposable aux résidents de moins de 60 ans : 80,98 €

DEPENSES NETTES 2019	2 094 174 €
----------------------	-------------

<i>Pour mémoire tarif moyen 2019</i>	67,30 €
--------------------------------------	---------





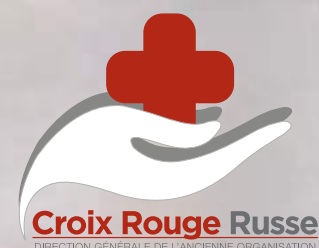
INFORMATIONS
PRATIQUES

PLAN DE
L'ÉTABLISSEMENT

SÉCURITÉ ET
INCENDIE

TARIFS

NUMÉROS
UTILIS



Membres du Conseil de la Vie Sociale

Elus pour 3 ans le 19 Juin 2015

	Tél.		Email	Fax
Mme Bihoreau	04 97 00 06 60		f.bihoreau@cr.asso.fr	04 93 53 41 10
Mme Lapinalie	04 93 89 32 20	06 62 37 33 28	claudine.lapinalie@gmail.com	
RESIDENTS :				
Mme Dangles				
Madame Pachiaudi (ch. 117)				
Mme Serebriakoff (ch. 215)				
FAMILLES				
M. Smacchia		06 64 71 72 91		
Mme Ginon	04 93 81 01 55	06 34 90 94 97		
Mme Gianninelli				
Mme Joinaud				
Mme Lombardo Martine		06.01.97.05.31		
Mme Murphy-Klozko				
PERSONNEL	04.97.00.02.49			04.93.53.41.10
Mme Darrou				
Mme Dardenne				
Mme Marquet				
Mme Marmet				
Mme Mbarki				
Mme Gauchet				

Mise à jour du 28/03/2019





CONTACT

DEMANDE
DE RDV

VOTRE AVIS

SUGGESTIONS
DOLÉANCES



DEMANDE DE RENDEZ-VOUS

Nom et Prénom

Message

ENVOYER